



Как общаться с детьми о войне

Воспринимать детей и их чувства всерьёз

Необходимо воспринимать всерьёз страхи и заботы детей. Не следует забывать, что за последние годы, ещё до войны, дети столкнулись с пандемией COVID-19. И тем важнее сейчас, во времена всеобщей неуверенности, давать детям своё внимание и заботиться о них.

Говорить и слушать

Самим не следует поднимать тему войны, но показать, что вы готовы к разговору. Особенно это касается маленьких детей, которые могут и не знать ничего о том, что идёт война.

Обращайте внимание на знаки, которые выдают, что ребёнок взволнован и хочет что-то сказать.

Прислушивайтесь к детям особенно внимательно, когда они между собой говорят о войне.

Отвечать на вопросы нужно коротко и по делу, избегая формата лекции (которая возможна лишь в том случае, если дети сами будут задавать уточняющие вопросы).

Быть честными

Если вы взволнованы, то не говорите детям о том, что всё в порядке, а объясните свои чувства, но помните – если вы, с дрожью в голосе, будете говорить ребёнку, что «всё хорошо» и «ты в безопасности», он почувствует фальшь и испугается ещё больше.

Будьте честными, но учитывайте, что вы говорите с детьми.

По возможности не говорите фраз наподобие «тебе не нужно бояться», так как слово «бояться», имеет негативную окраску. Лучше подбирать иные слова, например «произошло вооруженное нападение на страну, которая недалеко от нас, однако, она достаточно далеко, чтобы мы чувствовали себя в безопасности».

В то же время не стоит объяснять войну, как нечто несерьёзное, чтобы «ограбить» детей — большинство из них и до этого знали, что война это плохо и просто не будут доверять вам. Также не следует плодить новые страхи, рассуждая о последствиях войны и опасности её распространения.

Усилить чувство безопасности

Лучший способ создать это чувство для детей — совместная активность. Совместное чтение книг, игры, творчество необходимы для того, чтобы отвлечь детей и создать для них чувство защищённости. Имеет смысл создать некий ритуал, который создаст ощущение поддержки.

Указывать на позитивные аспекты

Показывайте детям, что мир не рушится, что люди пытаются всё исправить — обращайтесь внимание на то, что международное сообщество делает всё, чтобы война прекратилась. Обращайте внимание на антивоенные демонстрации, на то, как собираются пожертвования, гуманитарная помощь. Рассказывайте им, как люди поддерживают друг друга, что они делают для того, чтобы жители регионов, где идёт война, оказались в безопасности.

Показать детям, что они тоже помогут помочь

Любая, пусть даже символическая активность, даёт чувство контроля над ситуацией, а потому можно предложить детям зажечь свечу, написать письмо людям в зоне военных действий, сделать бумажного журавлика и т.д.

Рекомендуйте детям и подросткам те медиа, которые соответствуют их возрасту

Новости для детей и подростков:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/konflikt-ostukraine-100.html>

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/av/video-konflikt-in-der-ukraine-was-ist-da-los-100.html>

<https://www.flimmo.de/redtext/101380/Krieg-in-Europa>

<https://seitenstark.de/kinder/thema-der-woche/krieg-in-der-ukraine>

Радио для детей:

<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/audio/klicker/audio-der-ukraine-russland-konflikt-und-ein-roboter-hund-100.html>

Портал, где можно задать свой вопрос, связанный с войной:

<https://www.frieden-fragen.de/>

Обращать внимание на поведение детей

В свете сложившихся обстоятельств дети могут выдавать различные реакции — отсутствие концентрации, пугливость, раздражённость и даже агрессивность, которые могут проявляться как через рисунки, так и через игры. Эти реакции — нормальны и через некоторое время должны сойти на нет. Если же этого не произошло и они продолжают на протяжении нескольких недель, то необходимо обратиться к специалистам.

Необходимо самим быть компетентными и озвучивать детям только тщательно проверенную информацию

Особенно это актуально при беседах с подростками, которые регулярно находятся в социальных сетях, в которых новости, зачастую не соответствующие действительности, разлетаются молниеносно. Для того, чтобы самим не стать жертвой Fake News имеет смысл ознакомиться со следующими порталами и посоветовать их подросткам:

<https://www.tagesschau.de/faktenfinder/>

<https://www.br.de/nachrichten/faktenfuchs-faktencheck,QzSlzl3>

<https://www.mimikama.at/> zu verschenken

<https://correctiv.org/faktencheck/>

<https://faktencheck.afp.com/list>

Как оценивать источники информации?

Следующие советы будут полезны как для нас самих, так и для подростков:

Фото и видео из непроверенных источников всегда стоит ставить под сомнение, в приоритете должны быть достоверные и независимые СМИ. Всегда следует помнить о том, что распространение любого материала без проверки играет на руках создателям фейковых новостей.

Как проверить достоверность?

- ! Идентифицировать создателя новости.
- ! По возможности найти первоисточник.
- ! Ответить на вопрос — какие цели может преследовать автор этого материала?
- ! Следует проверить актуальность фотоматериалов через поисковик («поиск по изображению»).
- ! Достоверность фото- и видеоматериалов можно проверить также путём просмотра места предполагаемого события с помощью Google Maps.